

**แจ้งเรื่องโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาทักษะการออกกำลังกายสำหรับบุคลากรสาธารณสุข และเสริมสร้างพฤติกรรมกรรมการออกกำลังกายในประชาชนจังหวัดตราดประจำปี ๒๕๖๖**

๑. สสจ.ตราดร่วมกับ คปสอ.ทุกแห่ง/รพ.กรุงเทพตราด/ศตม. จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการฯ โดยมีกิจกรรม ออกกำลังกาย/กีฬาสาธารณสุข ในวันที่ ๒๒ - ๒๓ ธ.ค.๖๕

๒. การแบ่งสีเป็น ๔ สี ดังนี้

ทีม ๑ สสจ. / คปสอ.แหลมงอบ / รพ.กรุงเทพตราด / ศตม. **สีเหลือง**

ทีม ๒ คปสอ.เมือง **สีเขียว**

ทีม ๓ คปสอ.บ่อไร่ / คปสอ.เกาะช้าง **สีฟ้า**

ทีม ๔ คปสอ.เขาสมิง / คปสอ.คลองใหญ่ / คปสอ.เกาะกูด **สีแดง**

๓. สถานที่จัดกิจกรรม ๒ แห่ง ได้แก่

๒.๑ สนามกีฬาเทศบาลเมืองตราด แข่งขันกีฬาเปตองและปิงปอง

๒.๒ สนามโรงเรียนกีฬาจังหวัดตราด

๒.๒.๑ แข่งขันฟุตบอลบริเวณสนามหญ้าเทียม โรงเรียนกีฬาจังหวัดตราด

๒.๒.๓ แข่งขันแบดมินตันบริเวณโรงยิมเนเซียม ๑ สนามกีฬากลางจังหวัดตราด

๒.๒.๔ แข่งขันวอลเลย์บอล/แชร์บอลบริเวณโรงยิมเนเซียม ๒ สนามกีฬากลางจังหวัดตราด

๔. กิจกรรมการแข่งขันกีฬา

๒๒ ธ.ค.๖๖	กิจกรรมแข่งกีฬา	สนาม
๐๙.๐๐- ๑๕.๐๐ น.	- วอลเลย์บอล (ชาย,หญิง) - แชร์บอล(หญิง) - ฟุตบอล (ชาย) - แบดมินตัน (ชาย,หญิง) - ปิงปอง(ชาย,หญิง) - ป้ำเป้า(ชาย,หญิง) - เปตอง (ชาย,หญิง)	โรงยิมเนเซียม ๒ โรงยิมเนเซียม ๒ สนามหญ้าเทียม โรงยิมเนเซียม ๑ สนามกีฬาเทศบาลเมืองตราด ห้องประชุมพลอยแดงศาล้า สสจ ตราด สนามกีฬาเทศบาลเมืองตราด
๒๓ธ.ค.๖๖	กิจกรรมพิธีเปิด	สนาม
๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น ๐๙.๐๐ - ๐๙.๑๕ น ๐๙.๑๕ - ๑๑.๐๐ น ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	- ลงทะเบียน - พิธีเปิด โดยนพ.สสจ.ตราด - ให้ความรู้เตรียมความพร้อมก่อนออกกำลังกาย - warm up - ฐานความรู้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม๔ ฐาน - ประกวดเชียร์ลีดเดอร์๔ ทีมๆละ ๑๐ นาที	โรงยิมเนเซียม ๒
กิจกรรมแข่งกีฬา		
๑๐.๓๐-๑๑.๓๐ น. ๑๑.๓๐ - ๑๒.๓๐ น. ๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น. ๑๔.๐๐-๑๕.๐๐ น. ๑๕.๐๐-๑๖.๐๐ น.	- ชิงชนะเลิศฟุตบอล รุ่นอาวุโส -ชิงชนะเลิศฟุตบอล รุ่นประชาชน - ชิงชนะเลิศแชร์บอล (หญิง) - ชิงชนะเลิศวอลเลย์บอล ชาย -ชิงชนะเลิศวอลเลย์บอลหญิง	สนามหญ้าเทียม สนามหญ้าเทียม โรงยิมเนเซียม ๒

๕.กิจกรรม Sport night วันที่ ๒๓ ธ.ค.๖๕