

โครงการ อบรมเชิงปฏิบัติการณ์เพื่อพัฒนาทักษะ
การออกกำลังกายสำหรับบุคลากรสาธารณสุข
และเสริมสร้างพฤติกรรมกรรมการออกกำลังกาย
ในประชาชนจังหวัดตราด ประจำปี 2566

22 -2 3 ร.ค.65

แบ่งออกเป็น 4 สี

ทีม 1

สสจ. / คปสอ.แหลมฉบัง
รพ.กรุงเทพตราด / ศตม. 6.4 สีเหลือง



ทีม 2

คปสอ.เมือง สีเขียว



ทีม 3

คปสอ.บ่อไร่ / คปสอ.เกาะช้าง สีฟ้า



ทีม 4

คปสอ.เขาสมิง / คปสอ.คลองใหญ่
คปสอ.เกาะกูด สีแดง



1



ฟุตบอลชาย

9



- ฐานความรู้
ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม 4 ฐาน

2



แบดมินตัน

8



เชียร์ลีดเดอร์

3



เปตอง

7



ปิงปอง

4



วอลเลย์บอล

5



แชร์บอลหญิง

6



ปาเป้า



สนามกีฬาเทศบาลเมืองนครราชสีมา
แข่งฟุตบอล

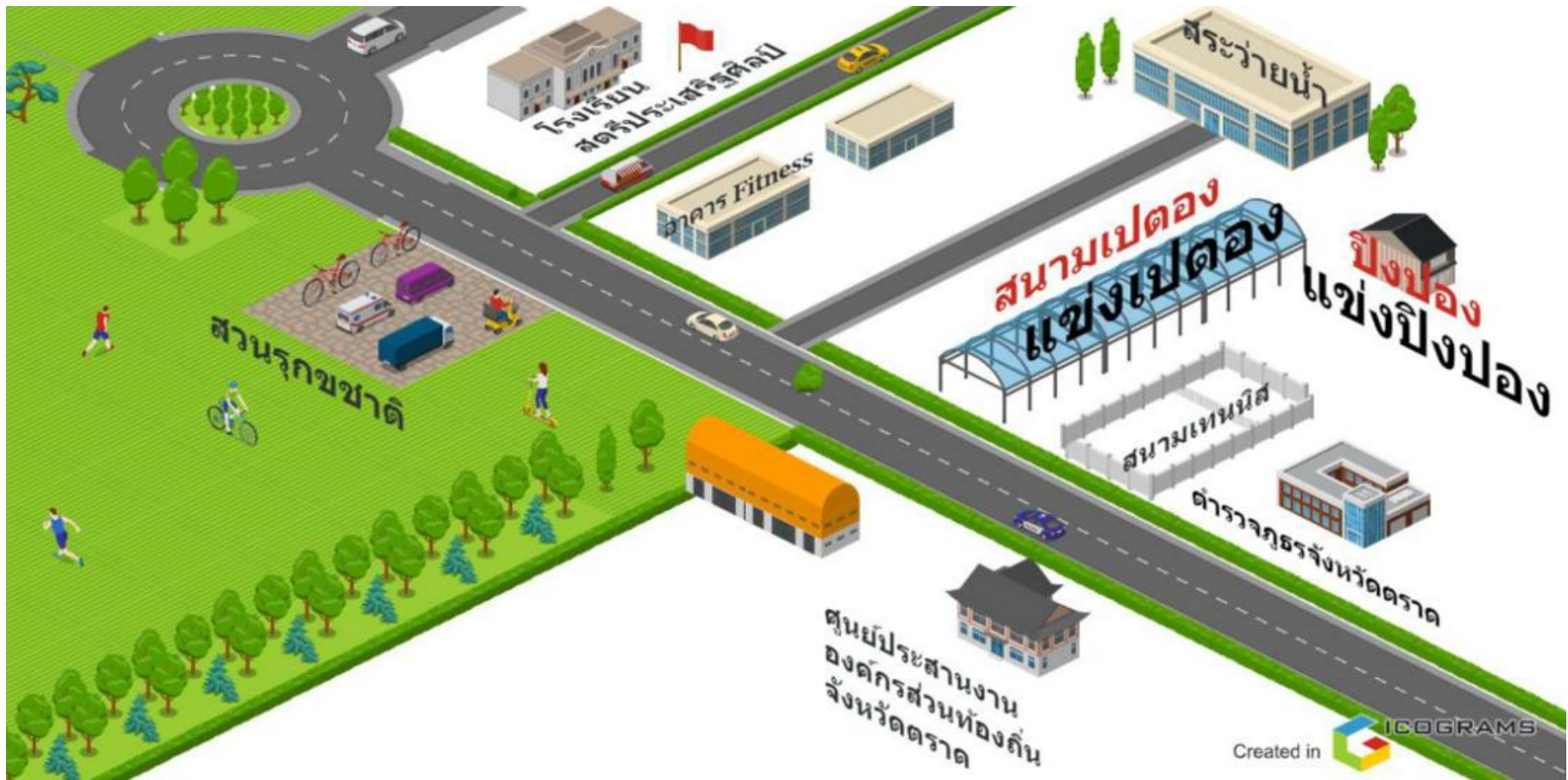
โรงเรียนกีฬาจังหวัดนครราชสีมา

โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษาเทศบาลเมืองนครราชสีมา

โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษาเทศบาลเมืองนครราชสีมา 2
แข่งวอลเลย์บอล
แข่งบาส

โรงเรียนเตรียมอุดมศึกษาเทศบาลเมืองนครราชสีมา 1
แข่งแบดมินตัน

สระว่ายน้ำ



โรงเรียนสตรีประเสริฐศิลป์

อาคาร Fitness

สระว่ายน้ำ

สนามเปตอง
แข่งเปตอง

ชิงช้าสวรรค์
แข่งชิงช้าสวรรค์

สนามเทนนิส

ตำรวจภูธรจังหวัดตราด

ศูนย์ประสานงาน
องค์กรส่วนท้องถิ่น
จังหวัดตราด

สวนรุกขชาติ

พิธีเปิดกีฬาสาธารณสุข โรงเรียนเนเชียม2



SPORT MATCH

22 -2 3 s.a.65



กิจกรรมวันที่ 22 ธ.ค.65

เวลา	กิจกรรม
09.00-15.00น.	วอลเลย์บอล (ชาย,หญิง)
	บาสเกตบอล (ชาย,หญิง)
	เปตอง (ชาย,หญิง)
	ฟุตบอล (ชาย,หญิง)
	เก็บคะแนนเชียร์ลีดเดอร์ สะสมคะแนนวันแรก

กิจกรรมวันที่ 23 ธ.ค.65

เวลา	กิจกรรม
08.00-09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00-09.15น.	พิธีเปิดโดย นพ.สจ.ตราด
09.15 - 10.00 น.	ประกวดเชียร์ลีดเดอร์ 4 ทีมๆละ 10 นาที
10.00 - 11.00 น.	กีฬาหมาฮานุก 4 เกมส์
11.00 - 12.00 น.	ฟุตบอลหญิง / เปตองหญิง
	วอลเลย์บอลหญิง/บาสเกตบอลหญิง
13.00 - 15.00 น.	ฟุตบอลชาย / เปตองชาย
	วอลเลย์บอลชาย/บาสเกตบอลชาย
15.00 - 16.00 น.	พิธีปิด

PUBLIC HEALTH SPORT



22 ธ.ค. 65

ชาย
อาวุโส



09.00 น.
VS



10.00 น.
VS



ประชาชน
ชาย



13.00 น.
VS



14.00 น.
VS



23 ธ.ค. 65

10.30 น.
VS

ชิงชนะเลิศรุ่นอาวุโส

11.30 น.
VS

ชิงชนะเลิศรุ่นประชาชน

สถานที่แข่งขัน : สนามหญ้าเทียม สส.กีฬา จ.ตราด

ผู้ประสานงาน : คุณสุพจน์ รัตนเพียร (0840944977) คุณมนตรี สิงห์เป่า (0918258791)

PUBLIC HEALTH SPORT



22 ธ.ค. 65



23 ธ.ค. 65



13.00 บ.
VS
ชิงชนะเลิศแชร์บอล
ทีมหญิง

สถานที่แข่งขัน : ไร่มียมเนเซียม 2 สนามกีฬากลาง จ.ตราด

ผู้ประสานงานแชร์บอล : คุณอรพินท์ กัมประดับ (0812952171) คุณพรชนก รัตนพิทักษ์ (0863881410)

22 ธ.ค. 65



10.00 u.
VS



11.00 u.
VS



23 ธ.ค. 65



14.00 u.
VS

ชิงชนะเลิศ
วอลเลย์บอลทีมชาย



13.00 u.
VS



14.00 u.
VS



15.00 u.
VS

ชิงชนะเลิศ
วอลเลย์บอลทีมหญิง

สถานที่แข่งขัน : โรยิมเนเซียม 2 สนามกีฬากลาง จ.ตราด ผู้ประสานงานวอลเลย์บอล : คุณชัยยศ เจริญรูป (0638911144)

22 ธ.ค. 65 (แข่งวันเดียวจบ)

ผู้ประสานงาน

คุณปรีชา พักทอง (0879353581)
คุณธนัญกานต์ ธันย์สิริณู (0639969656)



ชายเดี่ยว/หญิงเดี่ยว
คู่ผสม
ชายคู่/หญิงคู่

09.00 น.
VS

**โรงยิมเนเซียม 1
สนามกีฬากลาง จ.ตราด**



ชายคู่/หญิงคู่
คู่ผสม
ทีมหญิง 3/ทีมชาย 3

08.30 น.
VS

**สนามปิงปอง
เทศบาลเมืองตราด**

คุณศราวุธ อยู่เกษม
(0821525155)



ชายคู่/หญิงคู่
คู่ผสม
ทีมผสม (ชาย 2 หญิง 1)

08.30 น.
VS

**สนามเปตอง
เทศบาลเมืองตราด**

คุณปราณี กระจ่างแสง
(0838844703)



ชายคู่/หญิงคู่
ทีมหญิง / ทีมชาย

08.30 น.
VS

**ห้องประชุม
พลอยแดงคำล้ำ สสจ.ตราด**

คุณศรวิวรรณ สังวรภรณ์ (0819967622)
คุณธงชัย ยี่หวา (0861542239)

PUBLIC HEALTH SPORT

